



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

superbolts 1

Verein: superbolts 1

Startnummer: 32

Strecke: 25,70 km

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 1:16:51

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 19)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:08:33

Kategorie-Platzierung: 6(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.		
Schwimmen nett	0,70	12:03	17:12	3	2:52	3	2:52	0,70	12:03	17:12	3	2:52	3	2:52
Wechsel S -> R	-	1:45	-	11	0:13	11	0:13	0,70	13:48	19:42	3	2:55	3	2:55
Schwimmen Ges	0,70	13:48	19:42	3	2:55	3	2:55	0,70	13:48	19:42	3	2:55	3	2:55
Rad netto	20,00	40:53	2:02	8	6:40	8	6:40	20,70	54:41	2:38	9	5:44	9	5:44
Wechsel R -> L	-	1:36	-	10	0:27	10	0:27	20,70	56:17	2:43	8	5:56	8	5:56
Rad Gesamt	20,00	42:29	2:07	9	6:53	9	6:53	20,70	56:17	2:43	8	5:56	8	5:56
Lauf	5,00	20:34	4:06	5	3:17	5	3:17	25,70	1:16:51	2:59	7	8:18	7	8:18