



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Schlüter, Gerhard

Gesamt-Zeit: 1:17:28

Verein: Tri-Sport-Team Vert

Startnummer: 256

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Senioren 5 (60-64 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	13:00	18:34	1	-	17	3:42	0,70	13:00	18:34	1	-	17	3:42
Wechsel S -> R	-	2:09	-	1	-	12	0:36	0,70	15:09	21:38	1	-	15	4:13
Schwimmen Ges	0,70	15:09	21:38	1	-	15	4:13	0,70	15:09	21:38	1	-	15	4:13
Rad netto	20,00	38:55	1:56	1	-	25	5:08	20,70	54:04	2:36	1	-	22	9:20
Wechsel R -> L	-	1:38	-	2	0:01	26	0:35	20,70	55:42	2:41	1	-	22	9:47
Rad Gesamt	20,00	40:33	2:01	1	-	23	5:35	20,70	55:42	2:41	1	-	22	9:47
Lauf	5,00	21:46	4:21	1	-	25	4:18	25,70	1:17:28	3:00	1	-	20	13:33