



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Scharfenstein, Sven

Gesamt-Zeit: 1:17:42

Verein: SV Tri City Darmstadt

Startnummer: 107

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,70	16:19	23:18	4	4:48	48	7:01	0,70	16:19	23:18	4	4:48	48	7:01
Wechsel S -> R	-	1:45	-	1	-	6	0:12	0,70	18:04	25:48	2	4:20	36	7:08
Schwimmen Ges	0,70	18:04	25:48	2	4:20	36	7:08	0,70	18:04	25:48	2	4:20	36	7:08
Rad netto	20,00	36:10	1:48	1	-	10	2:23	20,70	54:14	2:37	2	3:28	23	9:30
Wechsel R -> L	-	1:46	-	2	0:20	36	0:43	20,70	56:00	2:42	2	3:48	23	10:05
Rad Gesamt	20,00	37:56	1:53	1	-	14	2:58	20,70	56:00	2:42	2	3:48	23	10:05
Lauf	5,00	21:42	4:20	2	0:11	23	4:14	25,70	1:17:42	3:01	2	3:59	21	13:47