



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Albanus, Dirk

Verein: DLC Aachen

Startnummer: 182

Strecke: 25,70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Kategorie:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:10

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 113)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,70	14:16	20:22	4	4:58	28	4:58	0,70	14:16	20:22	4	4:58	28	4:58
Wechsel S -> R	-	2:26	-	3	0:48	21	0:53	0,70	16:42	23:51	4	5:46	27	5:46
Schwimmen Ges	0,70	16:42	23:51	4	5:46	27	5:46	0,70	16:42	23:51	4	5:46	27	5:46
Rad netto	20,00	36:42	1:50	4	2:15	18	2:55	20,70	53:24	2:34	4	7:45	18	8:40
Wechsel R -> L	-	1:39	-	4	0:15	27	0:36	20,70	55:03	2:39	4	8:00	18	9:08
Rad Gesamt	20,00	38:21	1:55	4	2:22	19	3:23	20,70	55:03	2:39	4	8:00	18	9:08
Lauf	5,00	23:07	4:37	7	5:39	45	5:39	25,70	1:18:10	3:02	4	13:39	22	14:15