



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Porath, Bernd

Gesamt-Zeit: 1:19:14

Verein: TRI TEAM TG LAGE

Startnummer: 260

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,70	11:42	16:42	1	-	8	2:24	0,70	11:42	16:42	1	-	8	2:24
Wechsel S -> R	-	3:01	-	6	0:47	44	1:28	0,70	14:43	21:01	2	0:19	11	3:47
Schwimmen Ges	0,70	14:43	21:01	2	0:19	11	3:47	0,70	14:43	21:01	2	0:19	11	3:47
Rad netto	20,00	39:16	1:57	7	4:57	28	5:29	20,70	53:59	2:36	3	4:45	20	9:15
Wechsel R -> L	-	1:34	-	3	0:11	23	0:31	20,70	55:33	2:41	3	4:56	20	9:38
Rad Gesamt	20,00	40:50	2:02	7	5:08	27	5:52	20,70	55:33	2:41	3	4:56	20	9:38
Lauf	5,00	23:41	4:44	8	4:14	48	6:13	25,70	1:19:14	3:04	3	9:10	25	15:19