



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Quast, Kathrin

Gesamt-Zeit: 1:15:45

Verein: SG Wenden

Startnummer: 235

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:12:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

AK1 weiblich (20-24 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,70	11:36	16:34	1	-	2	0:26	0,70	11:36	16:34	1	-	2	0:26
Wechsel S -> R	-	2:01	-	1	-	2	0:17	0,70	13:37	19:27	1	-	2	0:43
Schwimmen Ges	0,70	13:37	19:27	1	-	2	0:43	0,70	13:37	19:27	1	-	2	0:43
Rad netto	20,00	39:36	1:58	1	-	2	0:36	20,70	53:13	2:34	1	-	2	1:19
Wechsel R -> L	-	1:30	-	1	-	5	0:27	20,70	54:43	2:38	1	-	2	1:41
Rad Gesamt	20,00	41:06	2:03	1	-	2	0:58	20,70	54:43	2:38	1	-	2	1:41
Lauf	5,00	21:02	4:12	1	-	2	1:39	25,70	1:15:45	2:56	1	-	2	3:20