



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Bewermeier, Sebastian

Gesamt-Zeit: 1:19:41

Verein: LC Wiedenbrück

Startnummer: 130

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:55

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	12:44	18:11	2	3:20	14	3:26	0,70	12:44	18:11	2	3:20	14	3:26	
Wechsel S -> R	-	2:30	-	3	0:57	24	0:57	0,70	15:14	21:45	2	4:17	17	4:18	
Schwimmen Ges	0,70	15:14	21:45	2	4:17	17	4:18	0,70	15:14	21:45	2	4:17	17	4:18	
Rad netto	20,00	40:24	2:01	4	6:37	32	6:37	20,70	55:38	2:41	4	10:54	26	10:54	
Wechsel R -> L	-	1:41	-	3	0:30	30	0:38	20,70	57:19	2:46	4	11:24	26	11:24	
Rad Gesamt	20,00	42:05	2:06	4	7:07	33	7:07	20,70	57:19	2:46	4	11:24	26	11:24	
Lauf	5,00	22:22	4:28	5	4:22	33	4:54	25,70	1:19:41	3:06	5	15:46	26	15:46	