



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Schumacher, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:20:45

Verein: TriStar Oelde

Startnummer: 108

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,70	13:20	19:02	3	0:07	23	4:02	0,70	13:20	19:02	3	0:07	23	4:02
Wechsel S -> R	-	2:16	-	1	-	16	0:43	0,70	15:36	22:17	1	-	20	4:40
Schwimmen Ges	0,70	15:36	22:17	1	-	20	4:40	0,70	15:36	22:17	1	-	20	4:40
Rad netto	20,00	40:40	2:01	4	4:25	36	6:53	20,70	56:16	2:43	3	3:29	27	11:32
Wechsel R -> L	-	1:24	-	1	-	13	0:21	20,70	57:40	2:47	3	2:57	27	11:45
Rad Gesamt	20,00	42:04	2:06	4	3:53	32	7:06	20,70	57:40	2:47	3	2:57	27	11:45
Lauf	5,00	23:05	4:36	4	2:09	44	5:37	25,70	1:20:45	3:08	3	5:06	27	16:50