



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Dahlmann, Walter

Gesamt-Zeit: 1:20:59

Verein: TuS 1860 Oeventrop

Startnummer: 232

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	13:15	18:55	4	1:33	20	3:57	0,70	13:15	18:55	4	1:33	20	3:57
Wechsel S -> R	-	3:07	-	7	0:53	49	1:34	0,70	16:22	23:22	4	1:58	25	5:26
Schwimmen Ges	0,70	16:22	23:22	4	1:58	25	5:26	0,70	16:22	23:22	4	1:58	25	5:26
Rad netto	20,00	38:32	1:55	4	4:13	23	4:45	20,70	54:54	2:39	4	5:40	24	10:10
Wechsel R -> L	-	2:05	-	7	0:42	54	1:02	20,70	56:59	2:45	4	6:22	25	11:04
Rad Gesamt	20,00	40:37	2:01	5	4:55	25	5:39	20,70	56:59	2:45	4	6:22	25	11:04
Lauf	5,00	24:00	4:47	9	4:33	51	6:32	25,70	1:20:59	3:09	4	10:55	28	17:04