



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Selker, Astrid

Gesamt-Zeit: 1:21:41

Verein: LV Tristar Oelde/LC Wiedenbrück

Startnummer: 165

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:12:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:21:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,70	13:05	18:41	1	-	7	1:55	0,70	13:05	18:41	1	-	7	1:55	
Wechsel S -> R	-	2:18	-	1	-	4	0:34	0,70	15:23	21:58	1	-	5	2:29	
Schwimmen Ges	0,70	15:23	21:58	1	-	5	2:29	0,70	15:23	21:58	1	-	5	2:29	
Rad netto	20,00	42:14	2:06	1	-	7	3:14	20,70	57:37	2:47	1	-	4	5:43	
Wechsel R -> L	-	1:28	-	2	0:25	3	0:25	20,70	59:05	2:51	1	-	4	6:03	
Rad Gesamt	20,00	43:42	2:11	1	-	6	3:34	20,70	59:05	2:51	1	-	4	6:03	
Lauf	5,00	22:36	4:31	1	-	4	3:13	25,70	1:21:41	3:10	1	-	4	9:16	