



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Quast, Martin

Gesamt-Zeit: 1:21:32

Verein: TV Hanau
Startnummer: 201

Strecke: 25,70 km
Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 113)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 87)
Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:
Senioren 5 (60-64 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	13:10	18:48	2	0:10	18	3:52	0,70	13:10	18:48	2	0:10	18	3:52	
Wechsel S -> R	-	2:58	-	3	0:49	42	1:25	0,70	16:08	23:02	2	0:59	23	5:12	
Schwimmen Ges	0,70	16:08	23:02	2	0:59	23	5:12	0,70	16:08	23:02	2	0:59	23	5:12	
Rad netto	20,00	41:29	2:04	3	2:34	42	7:42	20,70	57:37	2:47	2	3:33	28	12:53	
Wechsel R -> L	-	1:37	-	1	-	25	0:34	20,70	59:14	2:51	2	3:32	28	13:19	
Rad Gesamt	20,00	43:06	2:09	3	2:33	41	8:08	20,70	59:14	2:51	2	3:32	28	13:19	
Lauf	5,00	22:18	4:27	2	0:32	31	4:50	25,70	1:21:32	3:10	2	4:04	29	17:37	