



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

weber, dieter

Gesamt-Zeit: 1:22:03

Verein: psv brilon
Startnummer: 209

Strecke: 25,70 km
Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 113)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 87)
Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:
Senioren 3 (50-54 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:10:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	16:28	23:31	11	4:46	50	7:10	0,70	16:28	23:31	11	4:46	50	7:10	
Wechsel S -> R	-	3:18	-	9	1:04	60	1:45	0,70	19:46	28:14	10	5:22	50	8:50	
Schwimmen Ges	0,70	19:46	28:14	10	5:22	50	8:50	0,70	19:46	28:14	10	5:22	50	8:50	
Rad netto	20,00	38:07	1:54	3	3:48	21	4:20	20,70	57:53	2:47	7	8:39	33	13:09	
Wechsel R -> L	-	2:29	-	12	1:06	73	1:26	20,70	1:00:22	2:54	7	9:45	34	14:27	
Rad Gesamt	20,00	40:36	2:01	4	4:54	24	5:38	20,70	1:00:22	2:54	7	9:45	34	14:27	
Lauf	5,00	21:41	4:20	3	2:14	22	4:13	25,70	1:22:03	3:11	5	11:59	31	18:08	