



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Kunkel, Thorsten

Gesamt-Zeit: 1:22:12

Verein: SC Siedlinghausen

Startnummer: 225

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	14:18	20:25	3	2:55	29	5:00	0,70	14:18	20:25	3	2:55	29	5:00
Wechsel S -> R	-	3:35	-	6	1:45	68	2:02	0,70	17:53	25:32	4	4:40	33	6:57
Schwimmen Ges	0,70	17:53	25:32	4	4:40	33	6:57	0,70	17:53	25:32	4	4:40	33	6:57
Rad netto	20,00	39:45	1:59	3	3:22	30	5:58	20,70	57:38	2:47	3	8:02	29	12:54
Wechsel R -> L	-	2:15	-	6	0:51	64	1:12	20,70	59:53	2:53	3	8:53	32	13:58
Rad Gesamt	20,00	42:00	2:06	3	4:13	31	7:02	20,70	59:53	2:53	3	8:53	32	13:58
Lauf	5,00	22:19	4:27	4	2:30	32	4:51	25,70	1:22:12	3:11	3	8:58	32	18:17