



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

adriaens, herman

Gesamt-Zeit: 1:23:59

Verein: triamo

Startnummer: 147

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	15:29	22:07	7	3:47	40	6:11	0,70	15:29	22:07	7	3:47	40	6:11
Wechsel S -> R	-	3:13	-	8	0:59	54	1:40	0,70	18:42	26:42	8	4:18	42	7:46
Schwimmen Ges	0,70	18:42	26:42	8	4:18	42	7:46	0,70	18:42	26:42	8	4:18	42	7:46
Rad netto	20,00	39:09	1:57	6	4:50	26	5:22	20,70	57:51	2:47	6	8:37	32	13:07
Wechsel R -> L	-	1:23	-	1	-	11	0:20	20,70	59:14	2:51	5	8:37	28	13:19
Rad Gesamt	20,00	40:32	2:01	3	4:50	22	5:34	20,70	59:14	2:51	5	8:37	28	13:19
Lauf	5,00	24:45	4:57	10	5:18	57	7:17	25,70	1:23:59	3:16	7	13:55	35	20:04