



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Cordes, Christine

Gesamt-Zeit: 1:24:39

Verein: TSG Lennestadt

Startnummer: 191

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:12:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:25

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,70	16:15	23:12	2	5:05	18	5:05	0,70	16:15	23:12	2	5:05	18	5:05				
Wechsel S -> R	-	2:47	-	2	1:03	11	1:03	0,70	19:02	27:11	2	6:08	17	6:08				
Schwimmen Ges	0,70	19:02	27:11	2	6:08	17	6:08	0,70	19:02	27:11	2	6:08	17	6:08				
Rad netto	20,00	40:54	2:02	2	1:54	4	1:54	20,70	59:56	2:53	2	8:02	8	8:02				
Wechsel R -> L	-	1:54	-	2	0:46	13	0:51	20,70	1:01:50	2:59	2	8:48	7	8:48				
Rad Gesamt	20,00	42:48	2:08	2	2:40	4	2:40	20,70	1:01:50	2:59	2	8:48	7	8:48				
Lauf	5,00	22:49	4:33	2	3:26	5	3:26	25,70	1:24:39	3:17	2	12:14	6	12:14				