



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Tewes, Markus

Gesamt-Zeit: 1:24:47

Verein: -

Startnummer: 222

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	14:55	21:18	3	3:24	34	5:37	0,70	14:55	21:18	3	3:24	34	5:37
Wechsel S -> R	-	3:17	-	4	1:32	59	1:44	0,70	18:12	26:00	3	4:28	38	7:16
Schwimmen Ges	0,70	18:12	26:00	3	4:28	38	7:16	0,70	18:12	26:00	3	4:28	38	7:16
Rad netto	20,00	42:17	2:06	5	6:07	46	8:30	20,70	1:00:29	2:55	4	9:43	40	15:45
Wechsel R -> L	-	2:18	-	4	0:52	68	1:15	20,70	1:02:47	3:01	5	10:35	41	16:52
Rad Gesamt	20,00	44:35	2:13	5	6:39	47	9:37	20,70	1:02:47	3:01	5	10:35	41	16:52
Lauf	5,00	22:00	4:24	4	0:29	28	4:32	25,70	1:24:47	3:17	4	11:04	37	20:52