



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Detailauswertung

**Kapka, Andreas**

**Gesamt-Zeit: 1:25:35**

Verein: PV Triathlon Witten

Startnummer: 234

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:35

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,70	18:12	26:00	3	3:08	67	8:54	0,70	18:12	26:00	3	3:08	67	8:54
Wechsel S -> R	-	2:29	-	1	-	23	0:56	0,70	20:41	29:32	2	2:39	55	9:45
Schwimmen Ges	0,70	20:41	29:32	2	2:39	55	9:45	0,70	20:41	29:32	2	2:39	55	9:45
Rad netto	20,00	40:35	2:01	1	-	34	6:48	20,70	1:01:16	2:57	1	-	43	16:32
Wechsel R -> L	-	1:45	-	2	0:16	35	0:42	20,70	1:03:01	3:02	1	-	42	17:06
Rad Gesamt	20,00	42:20	2:07	1	-	35	7:22	20,70	1:03:01	3:02	1	-	42	17:06
Lauf	5,00	22:34	4:30	1	-	39	5:06	25,70	1:25:35	3:19	1	-	38	21:40