



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Kapka, Andreas

Gesamt-Zeit: 1:25:35

Verein: PV Triathlon Witten

Startnummer: 234

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:35

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	18:12	26:00	3	3:08	67	8:54	0,70	18:12	26:00	3	3:08	67	8:54	
Wechsel S -> R	-	2:29	-	1	-	23	0:56	0,70	20:41	29:32	2	2:39	55	9:45	
Schwimmen Ges	0,70	20:41	29:32	2	2:39	55	9:45	0,70	20:41	29:32	2	2:39	55	9:45	
Rad netto	20,00	40:35	2:01	1	-	34	6:48	20,70	1:01:16	2:57	1	-	43	16:32	
Wechsel R -> L	-	1:45	-	2	0:16	35	0:42	20,70	1:03:01	3:02	1	-	42	17:06	
Rad Gesamt	20,00	42:20	2:07	1	-	35	7:22	20,70	1:03:01	3:02	1	-	42	17:06	
Lauf	5,00	22:34	4:30	1	-	39	5:06	25,70	1:25:35	3:19	1	-	38	21:40	