



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Meinking, Michael

Gesamt-Zeit: 1:25:38

Verein: Tri Lizards

Startnummer: 128

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	15:42	22:25	7	2:29	45	6:24	0,70	15:42	22:25	7	2:29	45	6:24
Wechsel S -> R	-	3:28	-	11	1:12	62	1:55	0,70	19:10	27:22	7	3:34	45	8:14
Schwimmen Ges	0,70	19:10	27:22	7	3:34	45	8:14	0,70	19:10	27:22	7	3:34	45	8:14
Rad netto	20,00	40:58	2:02	6	4:43	39	7:11	20,70	1:00:08	2:54	6	7:21	39	15:24
Wechsel R -> L	-	1:29	-	3	0:05	19	0:26	20,70	1:01:37	2:58	5	6:54	37	15:42
Rad Gesamt	20,00	42:27	2:07	5	4:16	36	7:29	20,70	1:01:37	2:58	5	6:54	37	15:42
Lauf	5,00	24:01	4:48	5	3:05	52	6:33	25,70	1:25:38	3:19	4	9:59	39	21:43