



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Krüll, Dietmar

Gesamt-Zeit: 1:25:44

Verein: FTV Fischeln 1905

Startnummer: 104

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	13:13	18:52	1	-	19	3:55	0,70	13:13	18:52	1	-	19	3:55
Wechsel S -> R	-	3:05	-	6	0:49	47	1:32	0,70	16:18	23:17	3	0:42	24	5:22
Schwimmen Ges	0,70	16:18	23:17	3	0:42	24	5:22	0,70	16:18	23:17	3	0:42	24	5:22
Rad netto	20,00	43:12	2:09	9	6:57	51	9:25	20,70	59:30	2:52	4	6:43	36	14:46
Wechsel R -> L	-	1:40	-	4	0:16	28	0:37	20,70	1:01:10	2:57	4	6:27	36	15:15
Rad Gesamt	20,00	44:52	2:14	9	6:41	49	9:54	20,70	1:01:10	2:57	4	6:27	36	15:15
Lauf	5,00	24:34	4:54	6	3:38	56	7:06	25,70	1:25:44	3:20	5	10:05	40	21:49