



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Kurten, Elmar

Gesamt-Zeit: 1:25:52

Verein: Wasserfreunde Finnentrop

Startnummer: 142

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	14:42	21:00	5	3:00	31	5:24	0,70	14:42	21:00	5	3:00	31	5:24
Wechsel S -> R	-	2:43	-	3	0:29	31	1:10	0,70	17:25	24:52	5	3:01	29	6:29
Schwimmen Ges	0,70	17:25	24:52	5	3:01	29	6:29	0,70	17:25	24:52	5	3:01	29	6:29
Rad netto	20,00	43:59	2:11	10	9:40	53	10:12	20,70	1:01:24	2:57	9	12:10	44	16:40
Wechsel R -> L	-	2:05	-	7	0:42	54	1:02	20,70	1:03:29	3:04	9	12:52	45	17:34
Rad Gesamt	20,00	46:04	2:18	10	10:22	53	11:06	20,70	1:03:29	3:04	9	12:52	45	17:34
Lauf	5,00	22:23	4:28	4	2:56	34	4:55	25,70	1:25:52	3:20	8	15:48	42	21:57