



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Hämmerling, Susanne

Gesamt-Zeit: 1:26:11

Verein: ASC Ahlen

Startnummer: 193

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:12:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,70	14:12	20:17	2	1:23	9	3:02	0,70	14:12	20:17	2	1:23	9	3:02
Wechsel S -> R	-	2:54	-	2	0:39	13	1:10	0,70	17:06	24:25	2	2:02	9	4:12
Schwimmen Ges	0,70	17:06	24:25	2	2:02	9	4:12	0,70	17:06	24:25	2	2:02	9	4:12
Rad netto	20,00	43:08	2:09	3	2:41	9	4:08	20,70	1:00:14	2:54	2	4:43	9	8:20
Wechsel R -> L	-	1:46	-	2	0:02	9	0:43	20,70	1:02:00	2:59	2	4:45	9	8:58
Rad Gesamt	20,00	44:54	2:14	3	2:43	10	4:46	20,70	1:02:00	2:59	2	4:45	9	8:58
Lauf	5,00	24:11	4:50	3	2:26	11	4:48	25,70	1:26:11	3:21	2	7:11	9	13:46