



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Die motivierten Optimisten Wiedenbrück Gesamt-Zeit: 1:26:23

Verein: Die motivierten Optimisten Wiedenbrück

Startnummer: 35

Strecke: 25,70 km

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 19)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:08:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 19)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Schwimmen nett	0,70	13:28	19:14	9	4:17	9	4:17	0,70	13:28	19:14	9	4:17	9	4:17
Wechsel S -> R	-	1:56	-	15	0:24	15	0:24	0,70	15:24	22:00	11	4:31	11	4:31
Schwimmen Ges	0,70	15:24	22:00	11	4:31	11	4:31	0,70	15:24	22:00	11	4:31	11	4:31
Rad netto	20,00	48:31	2:25	14	14:18	14	14:18	20,70	1:03:55	3:05	14	14:58	14	14:58
Wechsel R -> L	-	1:57	-	18	0:48	18	0:48	20,70	1:05:52	3:10	14	15:31	14	15:31
Rad Gesamt	20,00	50:28	2:31	14	14:52	14	14:52	20,70	1:05:52	3:10	14	15:31	14	15:31
Lauf	5,00	20:31	4:06	4	3:14	4	3:14	25,70	1:26:23	3:21	13	17:50	13	17:50