



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Detailauswertung

**Hakenes, Christian**

**Gesamt-Zeit: 1:13:24**

Verein: Trifinish Münster

Startnummer: 223

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:31

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	12:28	17:48	2	3:10	11	3:10	0,70	12:28	17:48	2	3:10	11	3:10
Wechsel S -> R	-	2:26	-	3	0:48	21	0:53	0,70	14:54	21:17	2	3:58	13	3:58
Schwimmen Ges	0,70	14:54	21:17	2	3:58	13	3:58	0,70	14:54	21:17	2	3:58	13	3:58
Rad netto	20,00	36:02	1:48	3	1:35	9	2:15	20,70	50:56	2:27	3	5:17	14	6:12
Wechsel R -> L	-	1:48	-	6	0:24	37	0:45	20,70	52:44	2:32	3	5:41	15	6:49
Rad Gesamt	20,00	37:50	1:53	3	1:51	13	2:52	20,70	52:44	2:32	3	5:41	15	6:49
Lauf	5,00	20:40	4:08	2	3:12	14	3:12	25,70	1:13:24	2:51	3	8:53	12	9:29