



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Cordes, Ulla

Gesamt-Zeit: 1:25:52

Verein: RW Kirchhundem

Startnummer: 138

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:12:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Seniorinnen 4 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,70	16:04	22:57	2	0:23	17	4:54	0,70	16:04	22:57	2	0:23	17	4:54
Wechsel S -> R	-	2:44	-	1	-	9	1:00	0,70	18:48	26:51	1	-	15	5:54
Schwimmen Ges	0,70	18:48	26:51	1	-	15	5:54	0,70	18:48	26:51	1	-	15	5:54
Rad netto	20,00	42:02	2:06	1	-	6	3:02	20,70	1:00:50	2:56	1	-	10	8:56
Wechsel R -> L	-	1:48	-	1	-	11	0:45	20,70	1:02:38	3:01	1	-	10	9:36
Rad Gesamt	20,00	43:50	2:11	1	-	7	3:42	20,70	1:02:38	3:01	1	-	10	9:36
Lauf	5,00	23:14	4:38	1	-	6	3:51	25,70	1:25:52	3:20	1	-	7	13:27