



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Terstesse, Stefanie

Gesamt-Zeit: 1:27:16

Verein: TSVE Bielefeld

Startnummer: 236

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:12:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,70	12:25	17:44	1	-	3	1:15	0,70	12:25	17:44	1	-	3	1:15
Wechsel S -> R	-	2:37	-	2	0:04	7	0:53	0,70	15:02	21:28	1	-	3	2:08
Schwimmen Ges	0,70	15:02	21:28	1	-	3	2:08	0,70	15:02	21:28	1	-	3	2:08
Rad netto	20,00	44:52	2:14	2	0:31	14	5:52	20,70	59:54	2:53	1	-	7	8:00
Wechsel R -> L	-	1:47	-	2	0:05	10	0:44	20,70	1:01:41	2:58	1	-	6	8:39
Rad Gesamt	20,00	46:39	2:19	1	-	13	6:31	20,70	1:01:41	2:58	1	-	6	8:39
Lauf	5,00	25:35	5:06	1	-	14	6:12	25,70	1:27:16	3:23	1	-	10	14:51