



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Sedey, Uwe

Verein: Tri-team Selm

Startnummer: 174

Strecke: 25,70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:27:16

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 113)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	14:52	21:14	5	1:39	33	5:34	0,70	14:52	21:14	5	1:39	33	5:34
Wechsel S -> R	-	2:53	-	3	0:37	35	1:20	0,70	17:45	25:21	5	2:09	31	6:49
Schwimmen Ges	0,70	17:45	25:21	5	2:09	31	6:49	0,70	17:45	25:21	5	2:09	31	6:49
Rad netto	20,00	42:20	2:07	8	6:05	47	8:33	20,70	1:00:05	2:54	5	7:18	38	15:21
Wechsel R -> L	-	2:02	-	7	0:38	51	0:59	20,70	1:02:07	3:00	6	7:24	38	16:12
Rad Gesamt	20,00	44:22	2:13	8	6:11	46	9:24	20,70	1:02:07	3:00	6	7:24	38	16:12
Lauf	5,00	25:09	5:01	9	4:13	61	7:41	25,70	1:27:16	3:23	7	11:37	44	23:21