



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Lauderbach, Marcel

Gesamt-Zeit: 1:27:47

Verein: Fit4Life

Startnummer: 125

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	15:32	22:11	6	6:08	41	6:14	0,70	15:32	22:11	6	6:08	41	6:14
Wechsel S -> R	-	4:09	-	8	2:36	77	2:36	0,70	19:41	28:07	8	8:44	49	8:45
Schwimmen Ges	0,70	19:41	28:07	8	8:44	49	8:45	0,70	19:41	28:07	8	8:44	49	8:45
Rad netto	20,00	44:19	2:12	6	10:32	57	10:32	20,70	1:04:00	3:05	6	19:16	53	19:16
Wechsel R -> L	-	2:10	-	7	0:59	62	1:07	20,70	1:06:10	3:11	6	20:15	53	20:15
Rad Gesamt	20,00	46:29	2:19	6	11:31	55	11:31	20,70	1:06:10	3:11	6	20:15	53	20:15
Lauf	5,00	21:37	4:19	4	3:37	21	4:09	25,70	1:27:47	3:24	6	23:52	46	23:52