



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Hoffmann, Sabine

Gesamt-Zeit: 1:27:31

Verein: Team Burn Baby

Startnummer: 146

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:12:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,70	17:25	24:52	3	4:36	20	6:15	0,70	17:25	24:52	3	4:36	20	6:15
Wechsel S -> R	-	2:57	-	3	0:42	14	1:13	0,70	20:22	29:05	3	5:18	20	7:28
Schwimmen Ges	0,70	20:22	29:05	3	5:18	20	7:28	0,70	20:22	29:05	3	5:18	20	7:28
Rad netto	20,00	41:29	2:04	2	1:02	5	2:29	20,70	1:01:51	2:59	3	6:20	12	9:57
Wechsel R -> L	-	2:10	-	3	0:26	14	1:07	20,70	1:04:01	3:05	3	6:46	12	10:59
Rad Gesamt	20,00	43:39	2:10	2	1:28	5	3:31	20,70	1:04:01	3:05	3	6:46	12	10:59
Lauf	5,00	23:30	4:42	2	1:45	9	4:07	25,70	1:27:31	3:24	3	8:31	11	15:06