



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

ten Doornkaat Koolman, Nils

Gesamt-Zeit: 11:17

Verein: TUS Victoria Rietberg

Startnummer: 15

Strecke: 1,94 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 15)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 8:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

männliche Schüler C (8+9 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 10:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,04	1:06	27:30	2	0:13	6	0:29	0,04	1:06	27:30	2	0:13	6	0:29
Wechsel S -> R	-	3:17	-	2	1:10	6	1:10	0,04	4:23	109:35	3	0:52	7	1:34
Schwimmen Ges	0,04	4:23	109:35	3	0:52	7	1:34	0,04	4:23	109:35	3	0:52	7	1:34
Rad netto	1,50	3:13	2:08	1	-	4	3:11	1,54	7:36	4:56	3	0:14	7	4:45
Wechsel R -> L	-	1:31	-	3	0:25	3	0:25	1,54	9:07	5:55	3	0:39	7	2:24
Rad Gesamt	1,50	4:44	3:09	2	0:23	5	0:50	1,54	9:07	5:55	3	0:39	7	2:24
Lauf	0,40	2:10	5:24	3	0:12	7	0:12	1,94	11:17	5:48	3	0:51	7	2:35