



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Heppe, Udo

Gesamt-Zeit: 1:28:45

Verein: Tri-Cops Warstein

Startnummer: 171

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	15:37	22:18	9	3:55	43	6:19	0,70	15:37	22:18	9	3:55	43	6:19
Wechsel S -> R	-	2:54	-	5	0:40	39	1:21	0,70	18:31	26:27	7	4:07	40	7:35
Schwimmen Ges	0,70	18:31	26:27	7	4:07	40	7:35	0,70	18:31	26:27	7	4:07	40	7:35
Rad netto	20,00	42:57	2:08	9	8:38	49	9:10	20,70	1:01:28	2:58	10	12:14	45	16:44
Wechsel R -> L	-	2:05	-	7	0:42	54	1:02	20,70	1:03:33	3:04	10	12:56	46	17:38
Rad Gesamt	20,00	45:02	2:15	8	9:20	51	10:04	20,70	1:03:33	3:04	10	12:56	46	17:38
Lauf	5,00	25:12	5:02	11	5:45	63	7:44	25,70	1:28:45	3:27	10	18:41	48	24:50