



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Linnemannstöns, Anja

Gesamt-Zeit: 1:29:06

Verein: LC Wiedenbrück

Startnummer: 163

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:12:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,70	16:03	22:55	2	3:24	16	4:53	0,70	16:03	22:55	2	3:24	16	4:53
Wechsel S -> R	-	2:53	-	1	-	12	1:09	0,70	18:56	27:02	2	3:03	16	6:02
Schwimmen Ges	0,70	18:56	27:02	2	3:03	16	6:02	0,70	18:56	27:02	2	3:03	16	6:02
Rad netto	20,00	44:22	2:13	2	0:40	13	5:22	20,70	1:03:18	3:03	2	3:43	14	11:24
Wechsel R -> L	-	1:38	-	1	-	6	0:35	20,70	1:04:56	3:08	2	3:02	13	11:54
Rad Gesamt	20,00	46:00	2:17	1	-	11	5:52	20,70	1:04:56	3:08	2	3:02	13	11:54
Lauf	5,00	24:10	4:50	1	-	10	4:47	25,70	1:29:06	3:28	1	-	12	16:41