



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Frenz, Christoph

Gesamt-Zeit: 1:29:08

Verein: -

Startnummer: 227

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	14:18	20:25	2	2:47	29	5:00	0,70	14:18	20:25	2	2:47	29	5:00
Wechsel S -> R	-	4:51	-	6	3:06	81	3:18	0,70	19:09	27:21	4	5:25	44	8:13
Schwimmen Ges	0,70	19:09	27:21	4	5:25	44	8:13	0,70	19:09	27:21	4	5:25	44	8:13
Rad netto	20,00	40:54	2:02	3	4:44	38	7:07	20,70	1:00:03	2:54	3	9:17	37	15:19
Wechsel R -> L	-	2:28	-	6	1:02	72	1:25	20,70	1:02:31	3:01	3	10:19	39	16:36
Rad Gesamt	20,00	43:22	2:10	4	5:26	43	8:24	20,70	1:02:31	3:01	3	10:19	39	16:36
Lauf	5,00	26:37	5:19	6	5:06	69	9:09	25,70	1:29:08	3:28	5	15:25	50	25:13