



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Frerkes, Daniel

Gesamt-Zeit: 1:30:15

Verein: vereinslos

Startnummer: 151

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	18:18	26:08	10	9:00	69	9:00	0,70	18:18	26:08	10	9:00	69	9:00
Wechsel S -> R	-	3:39	-	12	2:01	70	2:06	0,70	21:57	31:21	11	11:01	69	11:01
Schwimmen Ges	0,70	21:57	31:21	11	11:01	69	11:01	0,70	21:57	31:21	11	11:01	69	11:01
Rad netto	20,00	44:12	2:12	7	9:45	56	10:25	20,70	1:06:09	3:11	8	20:30	58	21:25
Wechsel R -> L	-	2:08	-	11	0:44	61	1:05	20,70	1:08:17	3:17	7	21:14	55	22:22
Rad Gesamt	20,00	46:20	2:19	7	10:21	54	11:22	20,70	1:08:17	3:17	7	21:14	55	22:22
Lauf	5,00	21:58	4:23	5	4:30	26	4:30	25,70	1:30:15	3:30	7	25:44	51	26:20