



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Detailauswertung

Luther, Anke

Gesamt-Zeit: 1:30:44

Verein: Tri Sport Menden

Startnummer: 119

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:12:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:16

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen							
Schwimmen nett	0,70	15:40	22:22	4	3:15	14	4:30	0,70	15:40	22:22	4	3:15	14	4:30							
Wechsel S -> R	-	2:33	-	1	-	5	0:49	0,70	18:13	26:01	3	3:11	12	5:19							
Schwimmen Ges	0,70	18:13	26:01	3	3:11	12	5:19	0,70	18:13	26:01	3	3:11	12	5:19							
Rad netto	20,00	45:10	2:15	3	0:49	15	6:10	20,70	1:03:23	3:03	3	3:29	15	11:29							
Wechsel R -> L	-	1:42	-	1	-	7	0:39	20,70	1:05:05	3:08	2	3:24	14	12:03							
Rad Gesamt	20,00	46:52	2:20	2	0:13	14	6:44	20,70	1:05:05	3:08	2	3:24	14	12:03							
Lauf	5,00	25:39	5:07	2	0:04	15	6:16	25,70	1:30:44	3:31	2	3:28	14	18:19							