



Herzog-Georg-Nachtlauf  
Meiningen / 13.06.2015

## Detailauswertung

**Rüdiger, Alexander**

Verein: Meiningen  
Startnummer: 226

Strecke: 4,00 km  
Jedermann-Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 24:17**

Geschwindigkeit: 9,88 km/h  
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 215)  
Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 14:34

Kategorie-Platzierung: 12(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 14:34