



Herzog-Georg-Nachtlauf  
Meiningen / 13.06.2015

## Detailauswertung

**Seifert, Sarah**

Verein: Belrieth  
Startnummer: 246

Strecke: 4,00 km  
Jedermann-Lauf

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 24:24**

Geschwindigkeit: 9,84 km/h  
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 215)

Strecken-Platzierung/Frauen: 47 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 18:34

Kategorie-Platzierung: 11(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 18:55