



Herzog-Georg-Nachtlauf  
Meiningen / 13.06.2015

## Detailauswertung

Helmerich, Alexander

Verein: meiningen  
Startnummer: 433

Strecke: 12,00 km  
Hauptlauf

Gesamt-Zeit: 56:16

Geschwindigkeit: 12,80 km/h  
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 120)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 44:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 49:27