



Herzog-Georg-Nachtlauf  
Meiningen / 13.06.2015

## Detailauswertung

Ihme, Holger

Verein: Mengersgereuth-Hämmern  
Startnummer: 441

Strecke: 12,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:49

Geschwindigkeit: 10,62 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 120)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 44:01

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 51:32