



Herzog-Georg-Nachtlauf
Meiningen / 13.06.2015

Detailauswertung

Lang, Thomas

Verein: SV 01 Empor Dreißigacker
Startnummer: 292

Strecke: 4,00 km
Jedermann-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:15

Geschwindigkeit: 11,85 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 215)
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 14:34

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 14:40