



Herzog-Georg-Nachtlauf  
Meiningen / 13.06.2015

Detailauswertung

Hamm, Silvio

Verein: Lauffreunde Geba  
Startnummer: 518

Strecke: 12,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:06

Geschwindigkeit: 13,56 km/h  
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 120)  
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 94)  
Bestzeit der Strecke: 44:01

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:27