



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

## Detailauswertung

Apel, Lorenz

Verein: Medletik  
Startnummer: 311

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:51

Geschwindigkeit: 11,53 km/h  
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 202 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Männer: 124 (von 306)  
Bestzeit der Strecke: 32:04

Kategorie-Platzierung: 29(von 53)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:52