



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

## Detailauswertung

Helms, Dieter

Verein: Unterpörlitz  
Startnummer: 647

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:24

Geschwindigkeit: 10,51 km/h  
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 277 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Männer: 177 (von 306)  
Bestzeit der Strecke: 32:04

Kategorie-Platzierung: 21(von 39)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:21