



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

## Detailauswertung

**Abt, Holger**

Verein: Wasungen  
Startnummer: 246

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 52:59**

Geschwindigkeit: 10,19 km/h  
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 300 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Männer: 191 (von 306)  
Bestzeit der Strecke: 32:04

Kategorie-Platzierung: 21(von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:06