



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

## Detailauswertung

Heyder, Larissa

Verein: Laufftreff Alteburg Arnstadt  
Startnummer: 69

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:43

Geschwindigkeit: 10,05 km/h  
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 313 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 50 (von 98)  
Bestzeit der Strecke: 38:48

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:33