



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

## Detailauswertung

### Enders, Holger

Verein: Erfurt  
Startnummer: 36

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:06

Geschwindigkeit: 9,46 km/h  
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 351 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Männer: 224 (von 306)  
Bestzeit der Strecke: 32:04

Kategorie-Platzierung: 30(von 37)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:06