



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

## Detailauswertung

### Spilling, Jochen

Verein: Holzhausen  
Startnummer: 312

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:51

Geschwindigkeit: 9,33 km/h  
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 360 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Männer: 228 (von 306)  
Bestzeit der Strecke: 32:04

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:17