



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

## Detailauswertung

### Pokahr, Viola

Verein: Sonntagsläufer Tambach- Dietharz  
Startnummer: 141

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:41

Geschwindigkeit: 7,64 km/h  
Laufleistung: 7:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 399 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 93 (von 98)  
Bestzeit der Strecke: 38:48

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:45