



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

Detailauswertung

Fräntzki, Dirk

Verein: LG Süd Rennsteiglaufverein  
Startnummer: 500

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:34

Geschwindigkeit: 14,48 km/h  
Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 168)  
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 146)  
Bestzeit der Strecke: 1:06:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:47