



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

Detailauswertung

Helmich, Robert

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 489

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:19

Geschwindigkeit: 13,97 km/h  
Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 168)  
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 146)  
Bestzeit der Strecke: 1:06:05

Kategorie-Platzierung: 6(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:06:05