



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

## Detailauswertung

Planke, Heike

Verein: Ilmenau  
Startnummer: 492

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:46:23

Geschwindigkeit: 10,15 km/h  
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 168)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 22)  
Bestzeit der Strecke: 1:18:16

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:33:21